

MEDELELSER FRA IDRÆTSFORENINGEN



(»Hakoahneren«)

Nummer 14

August 1943

2. Aargang

Hvor er DISCIPLINEN?

I Marts blev der som bekendt, paa Foranledning af nogle herværende Foreninger, skabt en Institution til hvilken man modtog Tilsagn om Medvirken fra en stor Del af de forskellige Foreningers Medlemmer.

Dette Foretagende var paa Forhaand billiget af alle Myndighederne, og man maatte paa vor Side sætte en Ære i at gennemføre den paa en behørig og værdig Maade.

Det var med stor Glæde, man bemærkede de mange Tilsagn om Medvirken, der straks i Starten indløb, og man konstaterede med Tilfredshed den Alvor og Ivrighed, hvormed Deltagerne udførte deres Tørn.

Desværre har den senere Tid vist adskillige Frafald og hvad værre er, en betydelig Svækkelse af Mødepligten.

Ganske vist er det en frivillig Forpligtelse, man her har paataget sig, men netop fordi den er frivillig, kan man ikke uden videre løbe fra det Ansvar, som er forbunden med Opgaven.

Det er lidet mandfolkeagtigt ufortrødent at give Løfter, som man siden ikke ønsker at holde.

De værste Syndere er dog dem, der Gang paa Gang modtager Opfordring om at give Møde, men som uden videre bliver borte til trods for, at de er vel vidende om, hvilke Ubehageligheder, de udsætter deres mere pligtopfyldende Kammerater.

Der findes selvfølgelig Undtagelser, de der for Eksempel har en ærlig Vilje, men af en eller anden Grund ikke kan efterkomme Opfordringen til at møde, men det maa dog kunne forlanges af disse, at de paa rette Tid og Sted giver Besked desangaaende.

Hvorledes de andre Foreninger ordner deres eventuelle Forhold paa dette Felt, skal vi lade være usagt; vi vil hermed kun opfordre vore Medlemmer til punktligt at opfylde enhver Forpligtelse de har paataget sig, og vise den rette sportslige og veldisciplinerede Opførsel.

Nye Stævnebestemmelser

for svenske Mesterskaber
i græsk-romersk Brydning 1943.

Stævnet foregaar efter ordinære Stævne-regler, dog med nedenstaaende Ændringer:

a) Kamptiden er 15 Minutter, uden den obligatoriske Parterrebrydning 2×3 Min.

b) Staaende Brydning.

Nye Greb maa tages uden for Madrassen, saa længe Bryderen befinder sig i staaende Stilling. Hvis den Angribende kobler Greb og staar uden for Madrassen, har han Ret til at kaste ind paa Madrassen.

c) Brydning i Bænk.

Nye Greb maa tages og gennemføres, saa længe den underst liggende har noget af Kroppen paa Madrassen.

Et koblet Greb skal altid gennemføres paa Madrassen.

At tage Støtte eller stemme Fødderne mod Madraskanten er forbudt.

d) Hvis Kamplederen er paa det Rene med, at Kampen uden for Madrassen (i baade »staaende« og »i Bænk«) ikke kan resultere, skal han fløjte og beordre Bryderne til Madrassens Midte. Ved Afgørelse i denne Sag, bør Kamplederen tage Hensyn til Lokaleforholdene, d. v. s. om Publikum, Væg eller anden Hindring ikke findes i Madrassens Nærhed.

e) Den som viser passiv Brydning eller flygter fra Madrassen, skal have en tydelig Tilsigelse, eventuelt en Advarsel. Hvis han vedblivende er passiv eller flygter, skal han dømmes i Parterrestilling, dog ikke før Kampen har varet mindst 3 Minutter. Den i Parterrestilling beordrede Bryder har Ret til at klare sig ud af Parterrestillingen gennem Sugning, Opstigning eller paa anden Maade, hvorefter Kampen fortsætter paa sædvanlig Maade.

Efter 12 Minutters Brydning maa ingen af Bryderne dømmes i Parterrestilling.

f) Hvis den, som befinder sig i øverste Parterter ikke udfører noget positivt Arbejde i et Minut, skal Brydningen fortsætte staaende.

g) Dobbelt Passivitetsadvarsel maa ikke gives.

*

Disse Stævnebestemmelser er praktiseret ved

de svenske Mesterskaber 1943. D. A. U. paatænker dem gennemført her 1944, dog med Krydstag de sidste 3 Minutter.

Vellykket Opvisning.

Ved en Idrætsuge i Holbæk deltog to Letvægtene Jac. Lejserovitz og Simon Kurland i en Opvisning i Fribrydning. Opvisningen gjorde stor Lykke blandt den talrige Tilskuerskare, der applauderede stærkt for de to raske Hakoah'ere.

Hakoah-Brydere paa Bornholm.

Det sker med Mellemrum, at Hakoah har Brydere paa Bornholm. Og det er da navnlig Abraham og Michael Kurland, der bliver inviteret derved. Bornholmerne kan lide at se dem, og derfor er det oftest dem, der gæster Øen, naar der skal Københavnere med til deres Brydestævner. Hvert Aar i Turistmaaned Juli, afholdes der Stævner med københavnsk Deltagelse, og i Aar var Hakoah repræsenteret ved Michael og Simon Kurland samt Alfred Tchernia. Abraham Kurland skulde ligeledes have været med, men kunde ikke rejse. Stævnet strakte sig over to Dage og blev afholdt henholdsvis paa »Halleklipperne« ved Nexø og i Brændesgaardshaven en Snes Kilometer derfra. Foruden de tre Hakoah-Brydere deltog fra København Gotfred Jensen, P. I., Anker Henriksen og Edvin Backers, begge fra »Hermod«.

Ved Stævnet i Nexø vandt Alfred Tchernia over Hans Carlsen allerede efter $1\frac{1}{2}$ Min. med en Backhammer. Sin anden Kamp tabte han derimod efter 6 Min. ved en Overrumpling til Erik Christoffersen, Nexø, men Tchernia havde lavet en god Indsats. Simon Kurland vandt i Letvægt en hurtig Sejr over Hans Olsen fra Aakirkeby der blev kastet med et Hovedfaldsgreb paa 1. Min. Michael brillerede som sædvanlig, naar han er »i Stødet«, mod Knud Hansen, Nexø, der agerede Bold, indtil han efter 7 Min. maatte ned paa begge Skuldre for et veludført Smidighedsbælte.

Stævnet sluttede med en Opvisning i Fribrydning mellem Brødrene Kurland. Om denne Opvisning skrev et af Bornholmsbladene: Vi har tidligere set Brødrene Kurland i denne særegne Sport. Men dengang var det Abraham og Michael. Abraham var ved Stævnet i Nexø »erstattet«

med Broderen Simon. Det er en kvik ung Bryder, der tegner godt. At han ogsaa er godt inde i Fribrydningens Finesser viste det sig ved Opvisningen. Det var en Kamp, der var ved at sætte »Halleklippen« paa den anden Ende. De mange pudsig og ejendommelige Situationer der opstod, naar Bryderne vikled sig ind i hinanden, eller ikke kunde finde ud af hinanden igen, fik Klapsalverne og Tilraabene til at gøre det helt »amerikansk«.

Stævnet i Brændesgaardshaven,

Her som paa »Halleklippen« var der stort Besøg, og vore Brydere tog 5 af 6 Sejre med hjem. Tchernia tabte atter til Erik Christoffersen i en Revanchematch, men Kampen var meget jævnbyrdig. I en senere Kamp vandt Tchernia derimod over Hans Olsen, Aakirkeby, paa 4 Min. efter udmærket Brydning. Simon vandt over Christoffersen med 3—0 efter overlegen Brydning. Sin anden Kamp vandt han ligeledes med 3—0 over Anker Henriksen, »Hermod«, efter en glimrende Kamp. Michael vandt ligeledes to Kampe. Først over Jørgen Brandi, Nexø, der maatte ned efter 3 Min. paa omvendt Livtag. Derefter gav han Anker Henriksen en Lektion i sine berømte omvendte Livtag, som denne til sidst faldt for efter 6 Min.

Ligeledes dette Stævne sluttede med en vellykket Opvisning i Fribrydning mellem Brødrene Kurland.

★Haandbold

Saa er Ferien forbi, og vi begynder atter at træne. Vi maa haabe, at Spillerne har faaet fornyet Lysten, saa vi kan faa den rigtige Fart over Arbejdet. Aar efter Aar oplever vi, at Sæsonen pludselig er over os, og saa er der baade det ene og det andet i Vejen med Træningstilstanden. Lad os i Aar være enige om at give Træningen en ekstra Tand i August, saa at vi kan stole bombesikkert paa Konditionen, naar vi rykker ind i Hal i Begyndelsen af September. Det er, som om Sommertræningen ikke rigtig interesserer en Del af Spillerne; det er i Grunden uforstaaeligt, for vi har jo de bedst mulige Træningsbetingelser i Aar; for det kan da ikke være den Smule

HAKOAHNEREN

Ansvarhavende:
WILLY FEDER
Udgiver:
Idrætsforeningen »Hakoah«, København
Redaktion:
Frederiksborggade 10. Tlf. Byen 6358
Trykkeri:
Reklametrykkeriet (Jacobsen & Bendtsen)
Kbhvn. Ø. Tlf. Øbro 6077

Køretur ud til Brønshøj, der virker afskrækkende, vel?

Vi stoler imidlertid paa at alle Spillerne overvinder deres »store Vanskeligheder«, og at de alle møder op Torsdag den 5. August paa Brønshøj Skole. Nye Medlemmer er der rigelig Plads til, alle er velkomne.

Spillermøde!

Det er af største Betydning, at alle Spillere kommer til Træning den 5. August, da det er vor Hensigt at afholde et Spillermøde i Omklædningslokalet umiddelbart efter Træningen. Det er kun nogle enkelte Spørgsmaal, der er paa Tapetet, men de er til Gengæld meget vigtige. Vi forventer stor Tilslutning.

Forslag til Fodbold- og Haandboldafdelingerne.

Jeg ser, at Fodboldspillerne har udfordret Haandboldspillerne (eller omvendt) til en Fodboldkamp, hvor man endda vil give 15 Maal forud (et flot Tilbud). Saa synes jeg, det vilde være endnu morsommere, at slaa to Fluer med eet Smæk. Lad os faa begge Dele baade Haandbold og Fodbold, saa skal vi se, hvilken Afdeling, der klarer sig bedst. Altsaa, mine Herrer, jeg foreslaar, at I spiller een Halvleg Haandbold og een Halvleg Fodbold, saa lægger vi Maalene sammen fra begge Halvlege, og det kan jo være det bliver Haandboldspillerne, der maa give 15 Maal forud. Jeg tror, det er en god Løsning paa Spørgsmaalet, og for Tilskuerne bliver det ogsaa ulige mere interessant.

F. M. R.

REKLAMETRYKKERIET

LEVERER ALT I TRYKSAGER

Hakoahs Radioleverandør

Erik Hansen

Ny Adresse: Camilla Nielsens Vej 2
Telefon Damsø 1872 x.

Specialitet: R. T. C. Radiogramfoner

★Ynglinge og Junior

Omkring Pokalfinalen.

Pokalen er en Vandrepokal og skal vindes tre Gange for at blive Ejendom. Den er af Sølv og udsat af Gentofte Bogtrykkeri i 1940. Foreløbig har Havnearbejderne to Aktier i den. — Foruden Arrangementet flottede Unionen sig med en Sodavand til alle Spillerne. For at paaskønne Holdets smukke Indsats, var der en Tilskuere, der overrakte Juniorlederen 20 Kroner til en »glad Aften«. Dagen efter Finalen blev Pengene brugt; idet hele Holdet med Reserver blev inviteret i Cirkusrevyen, hvor Gutterne morede sig glimrende.

I de indledende Pokalkampe havde vi slaaet »Zero« med 8—1 og »Kantor« med 4—0. Josefsen scorede ikke færre end 13 Maal i de 3 Pokalkampe. Desuden lavede Svjagin 2 og Feder 1 Maal, mens 1 var Selvmaal.

I den ordinære Turnering har vi i 13 Kampe scoret 60 Maal mod 11. Josefsen har her næsten tegnet sig for Halvdelen, nemlig 26, skønt han kun har været med i 10 Kampe. Dernæst kommer Senderowitz med 9, Zimmermann 8, Feldstein 7, Meerson, Feinberg, Leckach og Plachta hver 2, mens Melchior og Feder har lavet 1 Maal hver.

Juniorafdelingen overrækker hvert Aar en Pokal til den Spiller, der opnaar flest Points. Enhver Spiller kan faa fra 0—3 Points pr. Kamp. Der har i Aar været knivskarp Konkurrence mellem de sidste 2 Aars Vindere: Senderowitz og Svjagin. Resultatet blev, at Senderowitz gik af med Sejren, idet han naaede 39 Points for 11 Kampe, mens Svjagin kom op paa 36 Points for

14 Kampe. Nr. 3 blev Feldstein 3. Gang i Træk med 32 Points for 13 Kampe. Derefter kommer Josefsen med 26 Points for 12, Meerson med 30 for 14 og Skolnik 28 for 14. Goldman er — desværre — den eneste Spiller, der har været med i alle Kampe, mens Meerson, Skolnik, Svjagin og Zimmermann mangler en Kamp. Vi har benyttet 18 Spillere, hvoraf 2 dog kun har været med i een Kamp.

Til Drengene fra 9—12 Aar.

For at kunne blive til en virkelig god Fodboldspiller, skal man helst begynde at spille i en meget ung Alder. For det er jo langtfra nok, at man kan ramme en Bold, der skal mere til. En rigtig Fodboldspiller skal kunne skyde med begge Ben, heade, aflevere, dribble, tackle osv. Desuden skal han have den rette Opfattelse af Spillet. Han skal kunne bedømme de forskellige Situationer, vide, naar han skal trække og aflevere og bruge Hjernen lige saa meget som Benene.

Vort Juniorhold staar fint ved Turneringens Afslutning, men de enkelte Spillere er slet ikke jævnt gode, tværtimod tæller Holdet 5—6 virkelig fine Spillere, mens Resten spiller langtfra tilfredsstillende. Naar nu disse gode Spillere til Efteraaret bliver Ynglinge, vil vi have et betydeligt svagere Juniorhold tilbage. For at forebygge sligt i Fremtiden, vil vi forsøge at samle Drengene allerede fra 9 Aar og opefter, som saa vil blive sat ind i alle Forboldspillet Enkeltheder, ikke alene i Praksis, men ogsaa i Teori.

Da vi regner med stor Tilslutning fra alle raske Drengene, har vi allerede anmeldt et Drengehold til den kommende Turnering, der begynder sidst

STRØMPE-BØRSEN NDR. FASANVEJ 39A

Ny Filial: Valby Langgade 50
Indeh.: BENNY FEDER

Stort Udvalg i Dame- og Herrelingeri

i August Maaned. Deltagerne til dette Hold maa ikke være fyldt 12 Aar før den 1. August. Vi erindrer om, at alle Drengene helt op til 16 Aar er kontingentfrie. Og husk saa iøvrigt, at enhver rask Gut hører hjemme i »Hakoah«.

Indmeldelser kan ske paa alle Træningsdage eller ved Henvendelse til Formanden, Tlf. Byen 6358.

Træningstiderne fra 1. August.

Drengene (op til 12 Aar): Hver Tirsdag og Torsdag fra Kl. 16,30 til ca. 18,00.

Juniores (12—15 Aar): Hver Tirsdag og Torsdag fra Kl. 18,30 til ca. 20,00.

Ynglinge (15—18 Aar): Hver Mandag og Onsdag fra Kl. 18,30 til ca. 20,30, samt Torsdag for dem, der ikke kan møde om Onsdagen.

Drengene, som ikke kan møde om Eftermiddagen, har Lov til at træne sammen med Juniores.

Besøg i Radiohuset.

Søndag den 15. August Kl. 13,45 præcis mødes vi udenfor Radiofonbygningen, Rosenørns Alle — overfor Forum.

Mellem

HAKOAHNERE

Der var engang —

Udpluk ved F.M.R.

Ved Du

At vi sammen med »Afholdsfolkernes Idræts Forening« havde arrangeret et Brydestævne

i December 1928 i Studenterforeningen. Her skulde endvidere Overretssagfører Einar Kranchel holde Foredrag, men maatte sende Sygemelding. Han blev erstattet af »Dan«s Formand Holger Lauersen. Midt under Foredraget gik Laursen fuldstændig i Staa, kikkede sig om i Lokalet og fik Øje paa mig, hvorpaa han udbød: Kom herop, Meyer, og hjælp mig lidt, for nu aner jeg ikke, hvad jeg skal sige mere! Denne Replik gjorde forresten stor Lykke. Ved Kaffebordet efter Stævnet holdt »A. I. F.«s Formand Grosse-Georg Christensen en nydelige Tale, hvor han med pæne og velvalgte Ord takkede »Hakoah« for det gode Samarbejde ved denne Lejlighed.

*

At »Ursus« og »Hakoah« til Julestævnet 1929, der fandt Sted i Idrættshusets store Sal, havde hentet Europamesteren i Mellemvægt Josef Tonyoghi, »Ungarn«, til en Firkant med Ragnar Bohm, »Eskilstuna«, Ivar Friis, »Malmø«, og Johs. Jacobsen, »Ursus«. Der blev en sand Larm af Begejstring, da Ivar Friis med et Hovelfaldsgreb fældede Tonyoghi paa 5 Min., efter at Ungareren i Forvejen havde vundet en Arbejdssejr over Ragnar Bohm. Ved samme Stævne var Abraham Kurland matchet med Sveriges eleganteste og mest stilfulde Bryder, Eric Stjärnfeldt, »Landskrona«. Det blev en pragtfuld Kamp, hvor Kurland snoede sig ud af det ene Greb efter det andet. Stjärnfeldts Pointssejr var dog sikker, men Kurland havde stor Ære af Kampen.

C. HEINSEN

Pelse og Skind en gros

Sdr. Boulevard 69 — Eva 5471

Eget Buntmageri. Eget Garveri.

Kunststopning udføres

Elever uddannes

ESTHER SPILOK

SUMATRAVEJ 18 · TELEFON AMAGER 9888

Renaissancekælderen

Dronningens Tværgade 1
under Hotel Phoenix

Renaissancemøbler
Rokokomøbler
Møbler efter Tegning

Kunststopning udføres

smukt, hurtigt og billigt
Hentes og bringes

Isak Paikin - Offenbachsvej 25
Telefon Valby 3647 y

Stævnet blev overværet af daværende Politidirektor Fabricius Hansen og Politilægen.

*

At »Hakoah« har haft en virkelig god Husdigter i Sigvald Brandt. Hør her, hvad han skriver om Smed Wassermann.

En Kæmpe kæk og bold,
vi har paa vores Hold.
Det er den stærke Smed,
og naar han bliver vred,
saa lægger han pa begge Skuldre sin
Fjende ned.
Og det er ikke mærkeligt, at »Smed«,
han har Talent!!!
thi hvem sku' eller ha' det, hvis ikke en
Student.

*

At Borge Jensen, »Vejgaard«, en uhyre sympatisk Idrætsmand, som pludselig slog igennem ved Danmarks mesterskaberne 1932, hvor han vandt Weltervægtsklassen og blev en af vore mest populære Brydere, blev indbudt af »Hakoah« til at deltage paa vort Hold ved et Stævne i November 1932 mod »Sparta«, Malmø. Her besejrede han Frans Westergreen, som vi kender fra den sidste Brydelandskamp Sverige—Danmark, hvor han kastede »Smeden« Einar Christensen. Sans for Aktualitet har vi altid haft, derfor havde vi hver Gang stort Besøg til vore Stævner, og det er jo ikke saa faa, vi gennem Aarene har arrangeret.

*

At vi den 4. Februar 1934 havde Besøg af »Mak-

kabea«, Bratislava, hvor vi vandt Matchen med 5 Sejre mod 2. Stævnet fandt Sted i Idrætshuset store Sal, og de enkelte Resultater var: Bantam: Herm. Leiserowitz besejrede Löwinger. Fjervægt: Michael Kurland vandt over Frommer. Letvægt: Säbel vandt over Livoff. Weltervægt: Abraham Kurland besejrede Lichtenfeldt. Mellemvægt: Robert Eisen vandt over Hilvert. Let-Sværvægt: Bergmann besejrede Isak Paikin. Sværvægt (som vi havde laant fra »Hakoah«, Wien) kastede Unreich.

*

At Svensk »Idrottsbladet« i 1930 anbefalede alle svenske Brydeklubber at invitere den danske »judepojke« Abraham Kurland til deres Bryde-Arrangementer, dersom de ønskede en teknisk, grebvillig og sympatisk Bryder til at sætte Liv i Fjervægts-Matcherne. Kurland fik herefter Masser af Invitationer (det kan jeg jo tale med om, da jeg var en Slags Manager for ham) og som han selv siger, har han efterhaanden turet det meste af Sverige igennem paa Kryds og Tværs.

*

At Michael Kurland vandt sit første og foreløbig eneste Danmarks mesterskab i 1934 i Bantamvægt. Hvad er den af »Mikkel«, skal vi virkelig blive staaende ved dette ene? det tror jeg ikke, du skal da mindst have et Par Stykker til. Ikke sandt.

Glimt og Solstrejf fra Rejser og Oplevelser

Det virker beklemmende paa Hjertet at høre og læse om alle Bombardementer og Ødelæggelser af de Vidunderskønne Steder paa Sicilien; uforglemmelige for dem der har været dernede en Gang og nydt Ferie og Turistøen par excellance. Det var ved Paasketid 1939, jeg sidst var dernede i Syditalien. Jeg blev helt betuttet, da jeg gik at høre, at der var Muligheder for, at Grænserne vilde blive lukket, men jeg tog Chancen, skønt Rygterne om Krigsudbrud svirrede omkring. Og allevegne stuvende fuldt af Soldater, især paa Togene, Skibe og Færger. Og i Kirkerne man besøger i Ventitiderne mellem Togene, overfyldte af grædende og bedende Kvinder. I Reggio, Byen der ligger paa Støvlespidsen af Italien, fik jeg med Nød og Næppe Plads i den overfyldte Færge af Soldater, der skulde til Tripolis, det blev en humorfyldt Sejlur mellem de mørkhudede Italienerne og Sicilianerne, man især lægger Mærke til, for deres blændende hvide Tænder og naar de taler med Sydlændingens hele Temperament, gestikulerende med Hænderne og Vriden Ansigter. Og dejlig lyder deres Sange, de er alle født med Guldstrube, hele smaa Carruso'er og Gigli'er. Efter en Times Overfart gaar man i Land i Messina, der er berømt som Eksporthavn for Siciliens Appelsiner. Alle Vegne paa Gader, Torve og i Havnen vældige Stabler af Appelsiner samt Propagandamaskineriet, der hamrer sinle Teser ind i een. Paa næsten alle Husfacer, Døre, Telefonpæle osv., læser man Ordene »Il Duce« eller Udtalelser af Mussolini, især lægger man Mærke til Landkort visende fra Roms Begyndelse til Verdensrige og nu til Mussolinis Imperium.

Paa Rundreisen paa denne skønne Ø besøgte Palermo, Agrigento, Syracus og blev ca. 1 Uge i det lille Paradis »Taormina Giordano«, der ligger opad en Bjergskraaning bevokset med fuldmodne Citron og Appelsintræer og skønne Oli-

venlunde. Og Europas højeste Vulkan, Etna, hvor man med Bjergbanen kører helt op til Krateret som pragtfuld Baggrund. Jeg kom heldigvis til at leje et Værelse i det lille hvide Hus i Mezzaro, der er det mest fotograferede i Italien lige for Isolla Bella med sin berømte hvide og grønne Grotte, som man ser i Brochurer i Alverdens Lande fra Sicilien, som Nabo havde jeg en gammel Bekendt, Formanden for Angelholm Brottar Klub. Taormina er et meget yndet Feriested af Nordboere; alligevel blev jeg paf over, at Postmesteren kunde tale dansk og godt endda. Dagen forløb som i en Drøm: Svømmetur i det joniske Hav, Roture ind i Grotterne, Spadsere eller Køreture med de smaa Drosker, som man stadig bliver forfulgt af. Opad Bjergskraaning igennem skønne Haver med Kæmpekaktuser i Blomst ligger Ruinerne af det tusindaarige »Teatro del Greco«, Amfi Theater med det skønneste Panorama for Øje. Det maa have været svært for Tilskuerne kun at se paa Stykket, naar man havde en saadan Udsigt: til Middelhavet, »Isolla Belle« og Etnas sneklædte Kalot. Da vi var deroppe, var der i Ruinerne samlet mange Mennesker, der i Højttalere hørte paa Mussolinis store Tale og Fordring af Frankrig om Korsika, Tunis, Djibouti og Suez. Det var en eneste lille Malurt i denne paradisiske Idyl, at der kun blev talt om den tilstundende Krig, saa, hvor nødigt man end vilde, maatte jeg forlade Sicilien med dens dejlige Appelsiner, venlige og gæstfrie Befolkning og skønne Steder, og begive mig nordpaa igen.

Hermann Lejserowitz,

Den græsk-romerske Brydnings Teknik og Taktik

Af ABRAHAM KURLAND

Greb fra staaende Stilling.

Et af de mest anvendte og effektive Greb i staaende Brydning er Hovedfaldsgrebet. Det kan udføres som oprindelig Tag eller som Modgreb

for Krydstag, Hoftesving og Smidighedsbælte, foruden at man i flere andre Situationer kan »lu-re« Modstanderen med dette Greb. Man fanger M.s Hoved og ene Arm, foretager en hurtig Drejning paa Benene, saa man vender Ryggen til M. og han kastes derefter fremover ned paa Ryggen.

Et andet Greb er det gamle danske Livtag. Det er et naturligt Angrebstag, man har man først fæstet Grebet, er man fremdeles udsat for lige saa sikre Modgreb. Grebet fæstes inden om M.s Arme bag paa hans Ryg. Man kan da enten bryde M. bagover eller løfte ham fra Madrassen og kaste til en af Siderne, hvor M.s Ben er daarligst placeret. Grebet udføres dog mest med Bagoverkast og Vending, hvorved M., som ligger øverst, i Kastet faar størst Fart paa og falder underst med Skuldrene mod Madrassen.

Krydstaget er det oprindelige Krafttag i Kamp fra staaende Stilling. I det Øjeblik, Grebet er fattet, har Modstanderen Anledning til samme Greb. Krydstaget er faktisk Livtag, Forskellen er blot, at M.s ene Arm bliver »bundet« til Kroppen. Grebet udføres med Bagoverkast paa samme Maade som Livtaget.

»Flyvende Mare« kan tages som oprindeligt Greb eller som Modgreb for Krydstag og Hoftesving. Man fatter om M.s Albue og ved en Vending under dennes Arm, hvorved man faar Skulderen i hans Armhule, kaster man ham fremover Ryggen, og han falder direkte paa Skuldrene.

Et flot Modgreb for Livtag er Lindénergrebet, som er opkaldt efter den frinske Bryder Lindén, der var Specialist i dette Greb. Man samler Hænderne om begge Angriberens Arme og kaster sig direkte bagover i højst mulig »Bro«, hvorved M. trækkes med og falder enten paa Siden eller paa Ryggen, beroende paa Kastets Udførelse.

Hoftesvinget er et farligt Modgreb mod Krydstag og Lindénergreb. For at udføre dette Greb kræves der stor Smidighed. Man fatter med højre Arm om M.s Hofteregion, venstre Haand griber M.s Arm over Albuledet, og med fremoverbøjet Krop drejer man sig til venstre for at faa

M. placeret paa tværs af sine Hofter, og han kastes derefter fremover ned paa Skuldrene.

Hvis man i staaende Brydning kommer bag paa sin Modstander, hvilket kan ske ved dennes mislykkede Angreb, har man Anledning til at benytte Smidighedsbæltet. Man fatter da om Livet og løfter ham saa højt, at Benene er fra Madrassen, derefter kaster man sig direkte bagover paa Hovedet, hvorved M.s Skuldre havner i Madrassen. Smidighedsbæltet er et elegant Greb, men fordrer ogsaa en god Teknik og Smidighed i Rygsøjlen.

Parterrebrydning (liggende Brydning).

Her findes der ogsaa et Utal af Grebkombinationer og Modgreb. Nogle af de ældste Greb i Parterren er Nelson-Grebene, af hvilke der findes følgende: Kvart Nelson, halv Nelson, trekvart Nelson, hel Nelson samt dobbelt Nelson. Disse Greb er ikke altid lette at gennemføre og kræver Paapasselighed og oft estor Kraftudfoldelse for at lykkes. Det er Arm- og Nakkegreb, undtagen hel Nelson, der er rent Nakkegreb.

Et mere moderne Greb er Backhammeren, et oprindeligt Fribrydningsgreb, som blev tilført den græsk-romerske Stil af Finnerne og siden er gaaet sin Sejrsgang i Sverige, og man tør nok paastaa, at Backhammeren sikkert har den største Andel i de mange Mesterskaber (olympiske, Verdens- og Europamesterskaber), som Svenskerne gennem Tiderne har hjemført. Backhammeren er et Armgreb, men kan kombineres med f. Eks. halv Nelson, Overslag, Buggreb og Hoftesving m. m.

»Hovedet i Klemme« er et lidt brutalt Greb. Man fatter forfra om M.s Hoved, saa det kommer under Armhulen, den frie Arm føres in under M.s Arm og hen over Ryggen. Der kastes eller vrides derefter til den Side, hvor Hovedet er »bundet«. Det brutale Greb forekommer ved at Kæben bliver trykket i Kastet.

(Fortsættes.)

STØT VORE ANNONCØRER